



Fysio Center Jyväskylässä tehdään motorista kuntoutusta ajatuksen voimalla

Fysio Center hankki recoveriX-aivokuntoutuslaitteiston syksyllä 2017 pystyäkseen tarjoamaan asiakkailleen parasta mahdollista kuntoutusta. Yrityksen asiakas-kuntaan kuuluu paljon aivokuntoutujia ja hankinnalla haluttiin tarjota perinteisten menetelmien rinnalle uusi, teknologinen kuntoutusmuoto.

Vastaanotto recoveriX-terapialle on ollut utelias, kiinnostunut ja innostunut. Asiakkaat ovat tulleet Jyväskylään terapiaan jopa Helsingistä, Pietarsaaresta ja Naantalista saakka. Myös fysioterapeutit ovat olleet innoissaan uudesta hoitomuodosta ja sitä on esitelty syksyn aikana myös paljon talon ulkopuoliselle väelle.

recoveriX-kuntoutus on aktiivista, kuntoutujan itse suorittamaa aivotason harjoittelua, josta pystytään jatkuvasti lukemaan dataa ja seuraamaan edistymistä. – Millään aiemmalla menetelmällä emme

ole voineet todentaa aivoissa tapahtuvaa toimintaa harjoitteluhetkellä. Menetelmä on erittäin tehokas aivojen uudelleenjärjestämisen työkalu, kertoo Fysio

Centerin vaativan kuntoutuksen koordinaattori, fysioterapeutti Carita Nikkari.

– Kuntoutustavoitteet rakentuvat aina yksilölli-

FYSIO CENTER JYVÄSKYLÄ OY

- Pitkän linjan keskuomalainen kuntoutuspalveluita tuottava yritys
- Palvelut: Neurologinen kuntoutus, tuki- ja liikuntaelinfysioterapia ja sydäntuntoutus
- Työllistää noin 20 kuntoutuksen ammattilaista neljässä eri toimipisteessä Jyvässeudulla
- Yrityksen liikevaihto on vuonna 2017 noin 900 000 €

RECOVERIX-AIVOKUNTOUTUSLAITTEISTO

- Harjoittelulla pyritään uudelleenjärjestämään aivosoluja siten, että uusia ratoja rakentuu aivopuoliskojen välille.
- Laitteistolla harjoiteltaessa yhdistyy mielikuvaharjoittelu, visuaalinen palaute virtuaalikäsimien liikkeestä sekä kuntoutujan oman käden liikkeen aiheuttava sähköärsytys
- Kehitetty ennen kaikkea aivoverenkiertohäiriöiden terapiaan, mutta laitetta voi käyttää kaikki kuntoutajat, joilla on aivojen vaurioitumisesta johtuva toimintakyvyn häiriö.
- Hoitoa voidaan toteuttaa akuutista sairauden vaiheesta aina krooniseen vaiheeseen saakka, ja yleensä se toteutetaan 20–25 hoitokerran sarjoissa.



Jasmin treenaa Carita Nikkarin kanssa. Kuva: Emmi Virtanen.

sesti nojaten kuntoutujan kanssa moniammatillisesti laadittuihin GAS-tavoitteisiin. Lisäksi yhdessä kuntoutujan kanssa asetetaan toiminnallinen tavoite, johon pääseminen kohentaa arjen elämänlaatua, lisää Nikkari.

Fysio Centerissä recoveriX kulkee pääosin yhteinä terapiamuotona muiden rinnalla. Kuntoutujan tavoitteista riippuen toinen ääriä on ollut pelkkä recoveriX-kuntoutus yhdistettynä kotiin annettaviin ohjeisiin, kun taas toisessa ääripäässä terapia on sisältänyt päivittäin myös perinteisempää fysioterapiaa, jolloin kuntoutuja on tullut pidemmälle kuntoutusjaksolle. Pidemmille hoitajaksolle tuleville ulkopaikkakuntalaisille asumispalveluja on onnistuttu järjestämään yhteistyökumppani Vetrea Terveys Oy:n kanssa.

recoveriX on tuonut Fysio Centerille positiivista valtakunnallista julkisuutta. Markkinointia on hoidettu aktiivisesti sosiaalisessa mediassa ja kanavista käytössä ovat olleet Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube sekä Twitter. Lisäksi Yle teki eräästä terapiatilanteesta paikalliseen uutislähetykseen jutun, joka herätti valtakunnallisen kiinnostuksen uutta terapiamenetelmää kohtaan.

Eri asiakkailta vaikutukset toimintakykyyn ovat olleet erilaisia, mutta kaiken kaikkiaan hoitotulokset

vaikuttavat erittäin positiivisilta, ja selkeitä tuloksia on nähtävissä jo kesken hoitajaksojen. – recoveriX on vastannut alkuperäiseen tarpeeseen paremmin kuin olisimme koskaan uskoneet, iloitsee Nikkari.

Kokemuksia recoveriX-kuntoutuksesta

18-vuotias pietarsaarelainen Jasmin sai vakavan aivovamman lokakuussa 2016. Syksyllä 2017 hän aloitti recoveriX-terapian Fysio Centerissä, jonka tavoitteeksi asetettiin uusien aivoratojen rakentuminen niin, että halvaantunut käsi saataisiin toimimaan.

– Jasmin on hyvä esimerkki recoveriX-terapian vaikuttavuudesta. Motivaatio kuntoutumiseen on hurja. Koulunkäynnin ohella viikoittainen reissaaminen Pietarsaaren ja Jyväskylän välillä vaatii melkoista sinnikkyyttä koko perheeltä. recoveriX-terapian tueksi Jasminille on ohjattu kaksikätistä harjoittelua kotiin ja rohkaistu huomioimaan halvaantunutta kättä. Tulokset ovat olleet huihat, ja Jasmin on käden toimintojen kanssa päässyt positiiviseen noidankehään; kun huomaa, että sehän tottelee niin motivaatio kä-

den käyttöön kasvaa. Nykyään oikea käsi on arjessa mukana miltei kaikessa, kertoo Jasminin fysioterapeuttina toimiva Nikkari. Myös lähipiiri on huomannut selkeän muutoksen. – Jasmin huomioi nykyisin paremmin halvaantunutta kättä ja koko olemus on muuttunut paljon positiivisempaan suuntaan. Suosittelemme vilpittömästi Fysio Center Jyväskylää hoitopaikkana muillekin!

Myös VKK ja vakuutusyhtiö ovat vaikuttaneet terapian tuloksista niin, että Jasmin on saanut hoitajaksolle maksusitoumuksen.

” Tulokset ovat olleet huihat, ja Jasmin on käden toimintojen kanssa päässyt positiiviseen noidankehään. ”